

你有偏頭痛困擾嗎¹？



症狀持續

4 - 72 小時。



頭痛症狀

單側、有搏動的感覺、中等以上嚴重度、日常活動時更痛。



合併症狀

噁心或嘔吐，怕光、怕吵。

生活中是否常發生類似情形？



家庭篇



職場篇



什麼是慢性偏頭痛呢¹？



持續 **3** 個月



大於 **15** 天



大於 **4** 小時

15 天中有 **8** 天被診斷為偏頭痛時，
您就有可能罹患慢性偏頭痛

偏頭痛很常見，你並不孤單

150 萬人
患有偏頭痛



全台灣將近十分之一的人有偏頭痛²
且女性遠多於男性



女性
14.4%²



男性
4.6%²



偏頭痛該如何預防？

當有以下情形時就需要考慮預防性治療

- 一個月偏頭痛 4 次以上，或天數超過 8 天³。
- 無法使用急性治療藥物，或效果不佳。
- 嚴重頭痛，影響生活。
- 特殊形式的偏頭痛。

健保給付須經事前審查

長效針劑

肉毒桿菌素
(每次療效持續3個月)



抗CGRP單株抗體
(每次療效持續1個月)



口服藥物

• 乙型交感阻斷劑
• 抗癲癇藥物
• 鈣離子阻斷劑
• 抗憂鬱劑
(每日服用1-2次維持療效)

